

„Es gibt Zeiten in deinem Leben, da hörst du den Ruf, alles hinter dir zu lassen. Dann mache dich bereit hinauszugehen, um mit der Natur und ihren Wesen alleine zu sein...“

Unsere Visionssuche - Rites of Passage - ist eine 11-tägige Reise in die raue und blühende Bergwelt unterhalb der 3000er-Gipfel um den Großen Lohner im Berner Oberland. In diesem relativ abgelegenen Teil des Engstligentals finden wir Raum und Stille, die Tiere und Elemente der Bergwelt, Felsvorsprünge mit atemberaubenden Ausblicken, Wälder der Baumgrenze, Geröllhalden des Kalkgebirges und gegenüber einen rauschenden Wasserfall, dessen Gletscherwasser rund 600 m in die Tiefe stürzt.

In diese Welt einzutauchen ist wie die Rückkehr zu deiner wahren Natur. Ein idealer Ort für Besinnung, Klärung, Versöhnung, um das Leben zu feiern, zur Erneuerung und um herauszufinden, in welche Richtung dein Leben sich künftig entwickeln soll und was deine nächsten Schritte sein können.



Ablauf:

An den drei ersten Tagen im Basislager einer Alphütte, gehen wir gemeinsam durch ein Medizinrad - den Healing Circle - und die „Vier Schilde der Riten des Übergangs“, um deine persönliche Absicht zu klären und dich auf die Dynamiken von Fasten, Zurückgezogenheit, Wetterumschwünge und die Anderswelt, die sich dir zeigt, vorzubereiten. An den Nachmittagen bist du alleine in der Natur und kannst dem Erlebten kreativen Ausdruck geben. Am Abend lauschen wir deiner Geschichte und wir „Älteste“ spiegeln dir, was wir gehört haben.

*Ich bin ein Stein, ich habe Leben und Tod gesehen
Ich habe Glück erfahren, Sorge und Schmerz
Ich lebe das Leben des Felsen, ich bin ein Teil unserer Mutter Erde
Ich fühlte ihr Herz schlagen an meinem, ich fühlte ihren Schmerz
Ich fühlte ihr Glück, ich lebe das Leben des Felsen...
... Ich kann sprechen wenn du zu mir sprichst, ich höre zu wenn du sprichst
Ich kann dir helfen wenn du Hilfe brauchst, aber verletze mich nicht, denn ich kann fühlen wie du...
Ich habe Kraft zu heilen...*

Hopi

Wenn du dann die Schwelle zu deiner 3-tägigen Fasten- und Solozeit überschreitest, ausgestattet mit Tarp und Wasser, begibst du dich in eine magische Welt, einen heiligen Raum in dem Zeit relativ ist und nichts aus Zufall geschieht.

Du bekommst die Gelegenheit, den Rhythmus deines Herzens mit den Rhythmen des Lebens in Einklang zu bringen.

Wer bin ich? Woher komme ich und wohin führt mich mein weiterer Weg? Wer oder was ist mir wichtig? Bin ich willkommen und was sind meine Geschenke an die Welt?



Während deiner Solozeit sind wir als „Älteste“ im Basislager, halten Raum und Energie und bieten bei Bedarf physische und spirituelle Unterstützung an.

Nach Rückkehr ins Basislager erwartet dich ein Prozess, in dem die Geschichten aus der Solozeit ihren Platz haben und gespiegelt werden, d.h. die Essenz und Botschaften in deiner Geschichte werden durch die Ältesten wieder gegeben. Dies geschieht in einem mifühlenden Prozess des Wiedereintritts in unsere alltägliche Welt, um deine tiefen und ganz persönlichen Erfahrungen zu integrieren und in die Welt zu tragen.

Der „Tanz des Lebens“ beginnt erneut.

Unsere Absicht ist es, mit dieser Ausschreibung vor allem Menschen anzusprechen, die an der Schwelle zu einem nächsten Lebensabschnitt stehen.

Organisatorisches:

Ort: Berner Oberland, Schweiz

Zeit: **Mi, 01.07.2020 - Sa, 11.07.2020**

Seminargebühr: **660 Euro**

Kosten für Ü+V: **250 Euro** (bitte vor Ort in bar bezahlen).

(Menschen mit geringem Einkommen können Ermäßigung beantragen. Bitte fragen)

- Maximal **acht** Teilnehmende
- **Anmeldeschluss ist der 30. April 2020**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Warteliste bei Bedarf.

Mit deiner Anmeldung ist eine Anzahlung von 100 Euro erforderlich. Erst danach können wir dir einen Platz reservieren. (Kontoverbindung erhältst du nach deiner Anmeldung).

Restzahlung bitte bis spätestens 10. Juni 2020.

Bei Rücktritt von der Teilnahme bis 10.06.2020 wird die Anzahlung von 100 Euro als Unkostenbeitrag einbehalten und nicht zurückerstattet.

Bei einem Rücktritt nach diesem Datum ist die Gesamtsumme von 660 Euro fällig, es sei denn, wir können den Platz an jemanden von der Warteliste vergeben. In dem Fall bleibt es bei dem o.g. Unkostenbeitrag.

Vorbereitende Unterlagen versenden wir nach deiner Anmeldung.



Barbara: Dipl.-Psychologin, Gestalttherapeutin, Familienberaterin, Supervisorin, Trauertherapeutin. Einsatzleiterin und Ausbilderin im Hospiz bis 2009.

Gruppenleitung seit über 30 Jahren. Arbeit mit Joanna Macy (Tiefenökologie), Meredith Little u. Steven Foster (School of Lost Borders, USA); geb. 1947, 2 erwachsene Söhne, 2 Enkelinnen



Gunter: Dipl.-Sozialarbeiter, Sozialtherapeut, Supervisor, und in der Aus- u. Fortbildung tätig. Gruppenleitung seit über 30 Jahren.

Arbeit mit Joanna Macy, John Seed (Tiefenökologie), Meredith Little, Steven Foster (School of Lost Borders) und Birgitt Williams („Open Space Organisationen“). Bis 2009 Geschäftsführer eines Diakonischen Werkes; geb. 1951, 2 erwachsene Söhne, 2 Enkelinnen

Veranstalter und weitere Informationen:

Holon-Institut, B. u. G. Hamburger,
Stockacher Str. 29, D-78579 Neuhausen o.E.
Tel: +49-(0)7467-1213, Fax: -910084,
Email: gunter.hamb@gmx.de
www.holoninstitut.de



Holon-Institut

Riten des Übergangs

01.07.2020 - 11.07.2020

**Barbara Hamburger-Langer
Gunter Hamburger
- ggfs. mit Assistenz -**