

„Es gibt Zeiten in deinem Leben, da hörst du den Ruf, alles hinter dir zu lassen. Dann mache dich bereit hinauszugehen, um mit der Natur und ihren Wesen alleine zu sein...“

Unsere Visionssuche - Rites of Passage - ist eine 11-tägige Reise in die raue und blühende Bergwelt unterhalb der 3000er-Gipfel um den Großen Lohner im Berner Oberland. In diesem relativ abgelegenen Teil des Engstligentals finden wir eine Welt mit viel Abwechslung, Raum und Stille, den Tieren und Elementen der Bergwelt, Felsvorsprünge mit atemberaubenden Ausblicken, Wälder der Baumgrenze, Geröllhalden des Kalkgebirges und einen rauschenden Wasserfall, dessen Gletscherwasser rund 600 m in die Tiefe stürzt. Dort zu wandern oder wie in der Solozeit sich an einem Platz aufzuhalten, ist als ob du in die Mitte des Lebens eintauchst. Ein idealer Ort für Klärung, Versöhnung und Erneuerung und um herauszufinden, welche Aufgaben auf dich warten und welche Richtung dein Leben künftig nehmen soll.



Ablauf:

An den drei ersten gemeinsamen Tagen im Basislager, einer Alphütte, gehen wir gemeinsam durch ein Medizinrad - den Healing Circle - und die „Vier Schilde der Riten des Übergangs“, um deine persönliche Absicht zu klären und dich auf die Dynamiken von Fasten, Zurückgezogenheit, Wetterumschwünge und die Anderswelt, die sich dir zeigt, vorzubereiten. An den Nachmittagen bist du alleine in der Natur und kannst dem Erlebten kreativen Ausdruck geben. Am Abend lauschen wir gemeinsam deiner Geschichte und wir „Älteste“ spiegeln dir, was wir gehört haben.

Ich bin ein Stein, ich habe Leben und Tod gesehen

Ich habe Glück erfahren, Sorge und Schmerz

Ich lebe das Leben des Felsen, ich bin ein Teil unserer Mutter Erde

Ich fühlte ihr Herz schlagen an meinem, ich fühlte ihren Schmerz

Ich fühlte ihr Glück, ich lebe das Leben des Felsen...

... Ich kann sprechen wenn du zu mir

sprichst, ich höre zu wenn du sprichst

Ich kann dir helfen wenn du Hilfe brauchst, aber verletze mich nicht, denn ich kann fühlen wie du...

Ich habe Kraft zu heilen...

Hopi

Wenn du dann die Schwelle zu deiner 3-tägigen Fasten- und Solozeit überschreitest, ausgestattet mit Tarp und Wasser, begibst du dich in eine magische Welt, einen heiligen Raum in dem Zeit relativ ist und nichts aus Zufall geschieht. Du bekommst

die Gelegenheit, den Rhythmus deines Herzens mit den Rhythmen der Natur in Einklang zu bringen. Wer bin ich? Woher komme ich und wohin führt mich mein Weg von hier? Wer oder was ist mir wichtig? Was kann ich der Welt geben und ist das überhaupt gewollt? Solche und andere Fragen tauchen vielleicht in deiner Solozeit auf.



Wir als Älteste sind während deiner Solozeit im nahegelegenen Basislager, halten die Energie und bieten bei Bedarf physische und spirituelle Unterstützung an.

Nach Rückkehr ins Basislager erwartet dich ein Prozess, in dem die Geschichten aus der Solozeit ihren Platz haben und gespiegelt werden, d.h. die Essenz und Botschaft in deiner Geschichte werden durch die Ältesten wieder gegeben. Dies geschieht in einem sanften Prozess des Wiedereintritts in unsere alltägliche Welt, um deine tiefen und ganz persönlichen Erfahrungen zu integrieren und in die Welt zu tragen.

Der „Tanz des Lebens“ beginnt erneut...

Unsere Absicht ist es, mit dieser Ausschreibung vor allem junge Menschen an der Schwelle zum nächsten Lebensabschnitt zur Teilnahme zu motivieren, doch ist das Lebensalter alleine kein Entscheidungskriterium.

Organisatorisches:

Ort: Berner Oberland, Schweiz

Zeit: **So, 11.08.2019 - Mi, 21.08.2019**

Kosten: **660 Euro** (incl. Ü+V)

(Menschen mit geringem Einkommen können Ermäßigung beantragen. Bitte fragen)

- Maximal **acht** Teilnehmende
- **Anmeldeschluss ist der 30. April 2019**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Es gibt bei Bedarf eine Warteliste.

Bitte überweise bis **spätestens 30. April 2019 - mindestens eine Anzahlung von 100 Euro** (Konto-Verbindung erhältst du nach deiner Anmeldung). Nur dann gilt deine Anmeldung und du erhältst eine Bestätigung.

Restzahlung bitte bis spätestens 30. Juni 2019.

Bei Rücktritt von der Teilnahme bis 30.06.2019 wird die Anzahlung von 100 Euro als Unkostenbeitrag einbehalten und wird nicht zurückerstattet. Bei einem Rücktritt nach diesem Datum ist die Gesamtsumme von 660 Euro zu bezahlen, es sei denn, wir können den Platz jemandem von der Warteliste vergeben. In dem Fall bleibt es bei dem o.g. Unkostenbeitrag.

Von Teilnehmenden, die noch nicht volljährig sind, benötigen wir zur Teilnahme eine schriftliche Ein-

verständniserklärung der erziehungsberechtigten Personen. Vordrucke dafür bitte bei uns anfordern.

Vorbereitende Unterlagen folgen nach Anmeldebestätigung.



Barbara: Dipl.Psychologin, Gestalttherapeutin, Familienberaterin, Supervisorin, Trauertherapeutin.. Über 15 Jahre Einsatzleiterin und Ausbilderin im Hospiz.

Gruppenleitung seit über 25 Jahren. Arbeit mit Joanna Macy (Tiefenökologie), Meredith Little u. Steven Foster (School of Lost Borders, USA); geb. 1947, 2 erwachsene Söhne, 2 Enkelinnen



Gunter: Dipl.-Sozialarbeiter, Sozialtherapeut, Supervisor, und in der Aus- u. Fortbildung tätig. Gruppenleitung seit über 25 Jahren.

Arbeit mit Joanna Macy, John Seed (Tiefenökologie), Meredith Little, Steven Foster (School of Lost Borders) und Birgitt Williams („Open Space Organisationen“). Bis 2009 Geschäftsführer eines Diakonischen Werkes;

geb. 1951, 2 erwachsene Söhne, 2 Enkelinnen

Veranstalter und weitere Informationen:

Holon-Institut, B. u. G. Hamburger,
Stockacher Str. 29, D-78579 Neuhausen o.E.

Tel: +49-(0)7467-1213, Fax: -910084,

Email: gunter.hamb@gmx.de

www.holoninstitut.de



Holon-Institut

Riten des Übergangs

11.08.2019 - 21.08.2019

Barbara Hamburger-Langer

Gunter Hamburger

- ggfs. mit Assistenz -