



## **Active Hope Resilienz anstatt „Othering“ ein tiefenökologischer Impuls von und mit Gunter Hamburger**

**Heidelberg, 24.02.2024**

*Was keiner wagt, das sollt ihr wagen  
was keiner sagt, das sagt heraus.  
Was keiner denkt, das wagt zu denken  
was keiner anfängt, das führt aus.  
(Es wird J. W. von Goethe zugeschrieben)*

In herausfordernden Zeiten, die geprägt sind von Katastrophen, Chaos, Gewalt und Leid, braucht es Menschen, die sich nicht abwenden, die ganz präsent sind, wahrnehmen, was sie fühlen und handeln mit dem, was ihr Herzens-Verstand von ihnen fordert. Das ist nicht einfach, im Gegenteil müssen die Menschen bereit sein, sich ins Dickicht ihrer Seele zu begeben, ihre vertrauten Wege verlassen und ins Unbekannte gehen – in ein Land von Nicht-Wissen und ohne Garantie auf zu-*frieden*-stellende Lösungen. Ein Herz voller Mitgefühl erfordert großen Mut. Warum sollte sich jemand auf einen Weg begeben ohne Garantie für einen Erfolg und voller Gefahren? Macht dir das Angst? In unserer Situation ist die Angst eine Wegbegleiterin – wir respektieren sie, doch wir lassen uns nicht von ihr beherrschen.

Resilienz und Zusammenhalt mit anderen stärkt uns auf unserem Weg.

*Ich habe gefunden, dass Leben inmitten der Zerstörung fortbesteht  
und deshalb muss es ein höheres Gesetz als das der Zerstörung geben.  
(Mahatma Gandhi)*

Was uns leiten kann, ist unser Wissen und die Gewissheit, dass die Erde – Gaia – ein lebendiger Organismus ist und wir nur als ein Teil von ihr existieren können. Alles Leben ist miteinander verbunden und voneinander abhängig – Menschen verschiedener Hautfarben, Glaubensrichtungen und kultureller Prägungen, alle Arten, die mit uns den Planeten bewohnen und alle Wesen, die in 4 Mrd. Jahren die Erde zu einer Heimat für alle gemacht haben, in der niemand irregulär oder illegal ist.

Du bist eingeladen an diesem Tag deine Qualitäten, die dich schon immer als Lebewesen ausgezeichnet haben, einzubringen, nämlich ein mitfühlendes, mitmenschliches und mitkreatürliches Wesen zu sein – ausgestattet mit aller Autorität, die dein größeres Selbst – die Erde – dir geben kann.

Das Seminar beinhaltet gruppenspezifische und emotionale Übungen aus der Tiefenökologie. Dieser Ansatz kann uns Erfahrungen, Erkenntnisse und Orientierung geben und unsere Resilienz stärken. Letztendlich geht es um deine Entschlossenheit nicht den destruktiven und zerstörerischen Elementen das letzte Wort zu überlassen.

*„Wenn ihr aufhören könnt zu siegen, werdet ihr leben.“  
(nach „Kassandra“ im gleichnamigen Buch von Christa Wolf)*

## Active Hope – Tagesseminar am Samstag, 24.02.2024

### Leitung:

Gunter Hamburger, Assistenz: Susanne Zimmer  
Organisation Sven Gärtner

### Uhrzeiten:

9.30 - 12.30 und 14.30 - 17.30 Uhr  
In der Pause essen wir gemeinsam Mittag vom Mitbringbüffet.

### Kosten:

- 90 Euro Normalpreis
- 70 Euro ermäßigter Preis für Menschen mit geringem Einkommen
- 110 Euro Sponsorpreis zur Finanzierung eines ermäßigten Platzes

### Ort:

ifeu – Institut für Energie- und Umweltforschung,  
Wilckensstraße 3,  
69120 Heidelberg-Neuenheim

### Info und Anmeldung:

bei Sven [info@tiefenoekologie-heidelberg.de](mailto:info@tiefenoekologie-heidelberg.de) oder  
bei Gunter [https://www.holoninstitut.de/index.php?aktuelle\\_seite=kurse-seminare&ID=64](https://www.holoninstitut.de/index.php?aktuelle_seite=kurse-seminare&ID=64)

### Anmeldeschluss

*Anmeldeschluss aufgehoben  
- das Seminar findet statt!*

*Die Kontonummer zur Überweisung der Seminaregebühr teilen wir dir nach deiner Anmeldung mit. Nach Eingang der Gebühr ist deine Anmeldung gültig und Du bekommst eine Bestätigung. Rücktritt ist bis 2 Wochen vor dem Seminar möglich, eine Bearbeitungsgebühr von 15 € wird einbehalten, danach ist der volle Betrag fällig, wenn niemand von der Warteliste den Platz übernimmt.*

### Literatur/ Hintergrund:

- Joanna Macy, Chris Johnstone: *Hoffnung durch Handeln*, Junfermann 2014 (überarbeitete Neuauflage erscheint im März 2024, Titel: „Active Hope – Der ökologischen Krise mit kreativer Kraft und Resilienz entgentreten“)
- Joanna Macy, Molly Brown: *Für das Leben! Ohne Warum*, Junfermann 2017

<https://www.holoninstitut.de>

<https://workthatreconnects.org>

<https://tiefenoekologie.de>